

もぐし海のこども園 えんだより 令和6年11月号



耳に残っていた祭りばやしも薄れ、季節は冬に向かいます。寒さを感じ始めると、足元には落ち葉が沢山積もり、紅葉した木々に目を向けるようになりました。園庭では、子どもたちの水遊びはなくなり、木材で家を作る姿が増えてきました。木の実を集め、虫を探し、本格的に冬支度を進めているように感じます。私達は、子どもたちが季節の流れとともに遊びが変わっていく様子に、時間を教えてもらっているように感じています。深まりの季節。私達も保育・教育の深まりを行う季節です。慣れがもたらす影響は、保育・教育の後退を意味すると思っています。一年で最も充実した季節に何を考え環境を整えるか。基本を見直し、慣れで保育を行わないよう11月を迎えたいと思います。



11/16より全国展が開催されます！

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 身体測定	2 いもほり親子遠足
3 文化の日	4 振替休日	5 津波防災の日	6	7	8	9 火災予防運動 (～15)
10	11 世界平和記念日	12	13 避難訓練	14	15 七五三	16 いのちかがやく子ども美術展in東京 (～11/20)
17 家族の日 秋葉神社例祭	18	19	20	21 おたんじょう会	22	23 勤労感謝の日
24	25 交通指導	26	27	28	29 見学旅行 (4・5歳児)	30

特集！生田歯科 藤原院長に学ぶ「口腔の健康」

10月23日に令和6年度口腔調査を実施しました。調査票は全園児、年度末にお渡ししています。

「6歳までに将来良い歯並びになるかどうかは決まっている！」

もぐし海のこども園では、毎年秋に、むし歯の健診とは別に子どもたちの「お口調査」を実施しています。まだ歯が生えていない赤ちゃんから年長の子どもたちまで、全員のお口の成長を写真で記録し、毎年子どもたちのお口の成長の問題点を保護者様にお知らせし、卒園の時に最大6年分のお口の成長の記録をお渡ししています。

乳歯にすき間があると 永久歯はきれいに並ぶ



通常歯並びは永久歯が生えてきたときに、「うちの子、もしかしたら歯並びが悪いのではないの？」と気づくのが一般的です。確かにむし歯になっていなければ歯医者に行く機会もないですし、むし歯になって歯医者に行ったとしても、治療が終わればそれっきり歯医者に行かないことが多いでしょう。しかし、子どもの永久歯が並ぶあごの成長は卒園する頃にはすでに完了しており、身長や体重などの一般的な成長とは大きく異なるため、永久歯が生えてくるころには良い歯並びになるのか、がたがたの歯並びになるのかが決まってしまうのです。永久歯が生えた後ガタガタの歯並びになった後で歯医者に行って診てもらっても、子どものお口の成長はほぼ終わっており手遅れになることが多いのです。もぐし海のこども園ではむし歯だけでなく、歯並びが悪くなる予兆がないかを調査結果をもとにいち早く発見し、どうやれば良い歯並びになるかの対策を保護者様と子どもたちに毎年個別にお知らせしています

「どうすればすき間があるきれいな乳歯列になるの？」

第一に「哺乳」です。あごの大きさは歯が生える前にほとんど成長が終わりますので、家では母乳で、こども園では「哺乳タイプの哺乳瓶」を用い、お口の育成を促します。
第二に「よく噛む」ことです。前歯で噛む刺激があごを成長させ、すき間をばっちりつくってくれます。よく噛むことは子どもの脳を刺激しより良く成長させ、また、だ液分泌の効果もあり、歯並びを良くするだけでなくむし歯や歯肉炎、アトピーなどのアレルギーの予防効果も高まります



「歯並びが良くなるかどうかはどこをみれば良いの？」

子どもの乳歯と比べて永久歯は約1.5倍もの大きさがあり、永久歯の前歯がきれいに生えてくるには、乳歯の歯と歯の間にすき間が必要になります。子どもに「いー」と歯を見せてもらって、全体的にすき間があるようなら、大きい永久歯が問題なく生えることができ、将来きれいな歯並びになることが約束されます。逆にすき間が全くない場合は、大きい永久歯が生えるスペースがありませんのでガタガタの歯並びが確定してしまいます

「お口の成長が体の成長を助ける！」

噛む筋肉や舌の筋肉と手や足の筋肉はつながっていますので、お口の成長と体の成長はとても関係が深いことがわかっています。しかも子どもの成長はお口から始まり、手足の成長に影響する（成長の方向性）ことがわかっていますので、子どもの体をケガしない、柔軟で、健全にしたいならば「哺乳」や「噛む」でお口を成長させることが大切になります。

12月行事予定

- 12/1～ 令和6年度入所申し込み開始
- 12/14 おもちつき
- 12/25 おたんじょう会・クリスマス会



1月行事予定

- 1/15～1/19 いのちかがやく子ども美術展in熊本

